

Escape Room



11 - 14 år



Op til 6 personer



Over 30 minutter



Både inde og ude



Ingen af delene

Formål med aktivitet

Brug kroppen
Brug hjernen
Samarbejde
Konkurrence
Have det sjovt
Kommunikation
Beredskabsfagligt
Andet



Materialer i skal bruge

Kommer an på hvad for nogle opgaver man vælger, og hvordan Escape Room skal se ud



Sådan gør du dig klar

Der skal forbedes opgaver og lave Escape Room



Beskrivelse af aktivitet

De unge skal igennem et Escape Room, hvor de skal løse opgaver, der handler om det de har lært. Der er ikke nogen fast "opskrift" på opgaverne, så der er mange forskellige ting, man kan lave. Det kan fx være

Gåder: Løs en gåde for at komme videre fx 'Jeg findes mange steder og kan redde liv, men jeg er ikke en person. Jeg er lille, men vigtig. Hvad er jeg?' Svar: En førstehjælpstaske/kasse eller hjertestarter

Vendespil: Et spil hvor man skal finde stik fx en C-slange og et C-rør.

Førstehjælpens 4 hovedpunkter: Man skal nævne de 4 hovedpunkter i den rigtige rækkefølge

Evakuering: Opgaver som "Hvordan får du folk ud af en bygning på den mest optimale måde, hvis brandalarmen går?"(kan handle om, at man skal forebygge)

Brandtrekanten "Hvad skal der til, for at en brand kan leve"

Det skal ikke være direkte spørgsmål, men laves igennem nogle opgaver. Fx man skal lave en leg ud af det, man skal bruge hjernen, fordi en opgave er gemt et sted. Fx man skal løse en opgave for at finde ud af, at for at man kan komme videre, skal man finde en nøgle for at komme videre, osv.

Escape Roomet her fungerer som et normalt Escape Room, så jo flere opgaver man løser, jo længere kommer man. Der er en tidsramme, fx 60 minutter, som i et normalt Escape Room. Man kan selvfølgelig selv justere tiden Men der er en præmie, hvis man når til ende

Instruktioner du skal give deltagerne

Hvad Escape Room er, hvad det her går ud på, hvordan kommer man igemmen

Hvad du skal passe på

Kommer an på hvad man skal lave. Skal man fx op ad en stige for at komme ind i en lem eller op på næste sal, så skal der selvfølgelig følges sikkerhedsregler for det



Egnet til dette beredskabsfaglige emne

Beredskabets organisering og aktører
Brug af tryklufthsapparat og røgdykkerens arbejde
Elementær brandbekæmpelse
Farlige stoffer
Forebyggelse af ulykker
Fysisk træning og sundhed
Førstehjælp
Grundlæggende redning
Knob og stik
Kommunkation og navigation
Slangeudlægninger
Stiger
Uniformering, sikkerhed og løfte-, bære-, trække- og skubbeteknik



Variation af aktivitet

Ikke kendt inden for beredskabs verdenen, men Escape Room er jo en kendt aktivitet.

