

# Fjollebold



Under 10 år  
11 - 14 år  
Over 14 år

Op til 6 personer  
7 - 12 personer

15 - 30 minutter

Både inde og ude

Ingen af delene

## Formål med aktivitet

Brug kroppen  
Brug hjernen  
Nulstilling mellem to  
aktiviteter



## Materialer i skal bruge

En bold eller lignende



## Sådan gør du dig klar

Kadetterne stilles op i en  
cirkel med en eller to  
instruktører.



## Beskrivelse af aktivitet

En instruktør stiller et spørgsmål inden for dagens/ugens emne, og instruktøren kaster derefter bolden til en af kadetterne. Kadetten besvarer spørgsmålet og stiller et nyt inden for emnet og kaster bolden videre. Det er kun den, som har bolden, der må tale.

Kan kadetten ikke svare på spørgsmålet, kastes bolden videre uden at svare, og den næste kadet besvarer spørgsmålet.

Eksempel efter lektion om slangeudlægninger: "Hvad skal 2'eren medbringe til en C/D udlægning?"

Bolden kastes til en kadet, der svarer og stiller et nyt spørgsmål. Herefter kaster kadetten bolden videre til en anden kadet.

## Instruktioner du skal give deltagerne

"Vi skal lege Fjollebold, som går ud på, at kun den person, der har bolden, må tale."

"Jeg stiller et spørgsmål og kaster bolden. Den, som griber bolden, skal besvare spørgsmålet, stille et nyt spørgsmål inden for emnet og kaste bolden videre."

"Kan man ikke besvare spørgsmålet, kastes bolden videre."

## Hvad du skal passe på

Intet



## Egnet til dette beredskabsfaglige emne

Beredskabets organisering  
og aktører

Brug af trykluftsapparat og  
røgdykkerens arbejde

Elementær

brandbekæmpelse

Farlige stoffer

Forebyggelse af ulykker

Førstehjælp

Grundlæggende redning

Slangeudlægninger

Stiger

Uniformering, sikkerhed og  
løfte-, bære-, trække- og  
skubbeteknik



## Variation af aktivitet

Aktiviteten kan også bruges  
som nulstilling mellem to  
aktiviteter eller undervejs i  
en øvelse, hvis der er  
mange begreber eller  
fagtermer.

