

Frossen T-shirt



Under 10 år
11 - 14 år
Over 14 år

Op til 6 personer 15 - 30 minutter
7 - 12 personer
Over 12 personer

Ude

Lidt våd/beskidt

Formål med aktivitet

Brug kroppen
Brug hjernen
Samarbejde
Konkurrence
Lær hinanden at kende/tillid
Have det sjovt



Materialer i skal bruge

Vand
T-shirts
Fryseposer
Fryser



Sådan gør du dig klar

Et antal T-shirts svarende til det antal grupper, der skal deltage, rulles sammen og kommes i en frysepose, der fyldes med vand. Poserne fryses ned på forhånd og skal anvendes hurtigst muligt, efter de er taget ud af fryseren.

Brandkadetterne deles i hold på 2-4 personer.



Beskrivelse af aktivitet

Hvert hold får udleveret en frossen T-shirt og skal nu få den på hurtigst muligt. Holdene må bruge alle de værktøjer og redskaber, som de kan finde på deres køretøj, eller der hvor undervisningen foregår.

Der kan dog opsættes regler for, om der må bruges vand eller ej, samt hvilke specifikke værktøjer og redskaber de må bruge. Alle brandkadetter instrueres i vigtigheden af at bære det korrekte sikkerhedsudstyr.

Eksempel:

Hvert hold får udleveret en frossen T-shirt og får at vide, at de ikke må bruge vand. Derefter starter konkurrencen. Det hold, der er først færdigt, har vundet.

Instruktioner du skal give deltagerne

"Alle hold har nu fået udleveret en pose med en frossen t-shirt. Jeres opgave er nu, at en kadet skal få den på hurtigst muligt. Det hold, der først får t-shirten på, har vundet."

Instruktøren forklarer også, hvilke redskaber de unge må bruge.

Hvad du skal passe på

Der skal bæres fuld indsatsbeklædning, handsker, hjelm og sikkerhedsbriller.



Egnet til dette beredskabsfaglige emne



Variation af aktivitet

Aktiviteten kan varieres i forhold til, hvilke værktøjer og redskaber kadetterne må bruge.

