

Tavlestafet



Under 10 år
11 - 14 år
Over 14 år



Op til 6 personer
7 - 12 personer
Over 12 personer



15 - 30 minutter



Både inde og ude



Ingen af delene

Formål med aktivitet

Brug kroppen
Brug hjernen
Samarbejde
Konkurrence
Have det sjovt
Nulstilling mellem to aktiviteter
Beredskabsfagligt



Materialer i skal bruge

Tavle eller flipover
Skriveredskaber



Sådan gør du dig klar

Kadetterne deles i hold, der er lige store. Det første, de skal gøre, er at finde på et kampråb i hver gruppe.



Beskrivelse af aktivitet

Kadetterne deles i hold, som skal konkurrere mod hinanden. De skal enkeltvis løbe op til tavlen og skrive et ord eller et begreb, der relaterer sig til et bestemt emne eller en øvelse, de har været igennem. Når de har skrevet et ord, løber de tilbage til deres hold, råber deres kampråb og sender den næste afsted.

Det hold, der først når 10 ord eller alle de ord, som relaterer sig til emnet, har vundet.

Emnet kunne fx være slangeudlægninger, og nogle af de ord, som kadetterne kan skrive, er:

- C-slange
- D-slange
- Forgrener
- Afgrener
- Strålerør
- 1'er, 2'er, 3'er og 4'er

Instruktioner du skal give deltagerne

"En person fra hvert hold skal løbe op til tavlen og skriver et ord ned, som relaterer sig til emnet/øvelsen (fortæl dem, hvilket emne eller øvelse det drejer sig om)."

"Når kadetten har fået skrevet ordet ned, løber vedkommende tilbage til holdet, og holder råber sit kampråb. Derefter løber den næste kadet afsted."

"Det hold, som først får skrevet 10 ord (eller alle relevante ord) har vundet."

Hvad du skal passe på

Intet



Egnet til dette beredskabsfaglige emne

Beredskabets organisering og aktører

Brug af trykluftapparat og røgdykkerens arbejde

Elementær

brandbekæmpelse

Farlige stoffer

Forebyggelse af ulykker

Fysisk træning og sundhed

Førstehjælp

Grundlæggende redning

Knob og stik

Kommunikation og navigation

Slangeudlægninger

Stiger

Uniformering, sikkerhed og

løfte-, bære-, trække- og

skubbeteknik



Variation af aktivitet

Alt efter det emne eller den øvelse, som kadetterne skal skrive ord om, kan instruktørerne vælge, hvor mange ord de skal skrive, før de er færdige.

