

# Udlægningsstafet



Under 10 år  
11 - 14 år  
Over 14 år

7 - 12 personer  
Over 12 personer

15 - 30 minutter

Ude

Lidt våd/beskidt

## Formål med aktivitet

Brug kroppen  
Brug hjernen  
Samarbejde  
Konkurrence  
Have det sjovt  
Beredskabsfagligt



## Materialer i skal bruge

C-slanger  
D-slanger  
For/afgrener  
Strålerør  
Vandforsyning



## Sådan gør du dig klar

Instruktørerne lægger alle nødvendige materialer til en C/D-udlægning frem og deler kadetterne i hold på 4-5 personer pr. hold. Hvert hold skal have deres egen "bunke" af materialer til deres udlægning.



## Beskrivelse af aktivitet

Hvert hold stiller sig op på en række. Instruktørerne tæller ned, og den første kadet løber afsted. Den første kadet skal hente den slange, forgrener, strålerør etc. som kadetten mener, holdet skal bruge først. Når den første kadet kommer tilbage til holdet, løber den næste afsted. Når alle delene til udlægningen er hentet, må de begynde at lave deres C/D-udlægning.

Det hold, der først får vand til strålerøret via en komplet C/D-udlægning, har vundet.

## Instruktioner du skal give deltagerne

"I skal lave en C/D-udlægning. Alle materialerne ligger derhenne (vis hvor materialerne er)."

"Én efter én skal I løbe afsted og hente et objekt, som I mener, holdet har brug for. Det hold, som først får lavet en komplet C/D-udlægning med vandforsyning, har vundet."

### Hvad du skal passe på

Kadetterne skal bære fuld indsatsbeklædning under øvelsen inklusiv hjelm.



### Egnet til dette beredskabsfaglige emne

Fysisk træning og sundhed  
Slangeudlægninger



### Variation af aktivitet

Alt efter kadetternes niveau kan der lægges flere ting frem i bunken, som der ikke indgår i en almindelig C/D-udlægning. Aktiviteten kan også udføres uden vandforsyning.

