Hvordan var din morgen?

Under 10 år
11 - 14 år
Over 14 år

Op til 6 personer
7 - 12 personer
Over 12 personer

Maks. 15 minutter

Inde

Ingen af delene

Formål med aktivitet

Lær hinanden at kende/tillid

Materialer i skal bruge

Ingen

Sådan gør du dig klar

Ingen forberedelse nødvending

Beskrivelse af aktivitet

Øvelsen egner sig bedst om morgenen, kort tid efter folk er ankommet - medmindre du vælger at stille dem et andet spørgsmål (se variation).

Kadetterne skal lære hinanden at kende lidt bedre, ved at de får til opgave at fortælle om deres morgen til hinanden. På denne uskyldige og ikke grænseoverskridende måde får deltagerne en masse at vide om personen ved siden af sig.

Instruktøren kan evt. starte med at fortælle om sin egen morgen. På den måde får kadetterne noget at vide om instruktøren, og de får demonstreret, hvordan de kan fortælle om deres egen morgen.

Instruktioner du skal give deltagerne

"Vend jer mod hinanden to og to (og eventuelt tre sammen for at få det til at gå op). Fortæl om jeres morgen, fra I stod op, til I er her nu. Hvordan vågnede du? Hvad spiste du? Hvordan kom du herhen?"

Hvad du skal passe på

Intet

Egnet til dette beredskabsfaglige emne

Variation af aktivitet

Passer det ikke ind i programmet, at kadetterne fortæller om deres morgen, så få dem eventuelt til at fortælle om noget andet fx hvordan ser dit hjem eller værelse ud? Hvad har du i din skrivebordsskuffe? Hvad lavede du på din sidste ferie? osv.