

# Fælles klap



Under 10 år  
11 - 14 år  
Over 14 år



Op til 6 personer  
7 - 12 personer  
Over 12 personer



Maks. 15  
minutter



Inde



Ingen af delene

## Formål med aktivitet

Have det sjovt  
Nulstilling mellem to  
aktiviteter



## Materialer i skal bruge

Ingen



## Sådan gør du dig klar

Alle kadetter går sammen to  
og to.



## Beskrivelse af aktivitet

Kadetterne stiller sig over for hinanden med cirka en halv meter mellem hver med let spredte ben.

Forklar, at når instruktøren siger 1, klapper parret højre hånd sammen over hovederne. Når instruktøren siger 2, klapper de venstre hånd sammen, og når instruktøren siger 3, klapper de begge hænder sammen. Prøv nu at tælle 1-2-3 i et jævnt tempo (gerne lidt hurtigt), mens alle klapper samtidig.

Efter noget tid kan instruktøren begynde at bytte rundt på rækkefølgen fx 1-2-1-3-2-2-3-1-3.

Nu skal parrene selv sige numrene. Hvem som helst af parret kan sige et nummer fx 2 og så skal de hurtigt klappe venstre hånd sammen. Begge har ret til at sige et nummer når som helst. Princippet er, at den, der siger noget først, er den, der skal følges.

## Instruktioner du skal give deltagerne

"I skal stille jer overfor hinanden med ca. 0,5 meters mellemrum med let spredte ben."

"I denne leg siger jeg nogle tal: 1 betyder, at I skal klappe højre hånd sammen over hovederne. 2 betyder, I skal klappe venstre hånd sammen, og 3 betyder, at I skal klappe begge hænder sammen."

"Nu må I gerne selv sige numrene. Hvem som helst kan sige et nummer når som helst. Princippet er, at den, der siger noget først, er den, der skal følges."

### Hvad du skal passe på

Intet



### Egnet til dette beredskabsfaglige emne



### Variation af aktivitet

Hav eventuelt flere tal end tre, fx kan man på 4 lave et almindeligt klap. Det betyder, at du kan slutte øvelsen med at få folk til at klappe ved at sige 4-4-4-4-4-4-4-4.

