

Fanget af hinanden



Under 10 år
11 - 14 år
Over 14 år



Op til 6 personer
7 - 12 personer
Over 12 personer



Maks. 15 minutter



Inde



Ingen af delene

Formål med aktivitet

Brug hjernen
Samarbejde
Kommunikation
Nulstilling mellem to aktiviteter



Materialer i skal bruge

Snørrebånd



Sådan gør du dig klar

Kadetterne går sammen to og to.



Beskrivelse af aktivitet

Kadetterne finder sammen parvis. Et snørrebånd bindes rundt om begge hånder på den ene person. Den anden person skal først have bundet snørrebåndet rundt om det ene håndled, så skal snoren imellem armene på den anden person og bindes fast om det andet håndled, og så er man fanget af hinanden.

Nu skal de komme fri uden at binde knuderne op eller ødelægge snoren.

Løsning: Snoren skal igennem løkken ved håndledet for at få det til at lykkes.

Instruktioner du skal give deltagerne

"En kadet skal have et snørrebånd bundet rundt om begge hånder."

"Derefter skal den anden person have et andet snørrebånd bundet rundt om sit ene håndled. Dette snørrebånd skal nu igennem makkerens arme, som jo er bundet sammen."

"Når det er gjort, må den løse ende nu bindes fast til det håndled, som ikke er bundet endnu. I skal nu komme fri uden at binde knuderne op eller ødelægge snoren."

Hvad du skal passe på

Intet



Egnet til dette beredskabsfaglige emne

