

# Muddermaske



Under 10 år  
11 - 14 år  
Over 14 år



Op til 6 personer  
7 - 12 personer  
Over 12 personer



Maks. 15  
minutter



Ude



Meget  
våd/beskidt

## Formål med aktivitet

Lær hinanden at kende/tillid  
Have det sjovt



## Materialer i skal bruge

Mudder/ansigtsmaling  
Praktisk tøj



## Sådan gør du dig klar

Inden aktiviteten udføres, skal man sikre sig, at der er mudder udenfor, og at kadetterne har tøj på, der gerne må blive beskidt. Alternativt kan der bruges ansigtsmaling i stedet.



## Beskrivelse af aktivitet

Aktiviteten handler, om at man skal gnide mudder i ansigtet på en anden person. Hensigten er at nedbryde facader og skabe en mere løssluppen tilgang til de følgende opgaver.

Kadetterne går sammen to og to - gerne med én, de ikke har snakket så meget med. De skal så sætte sig på hug overfor hinanden og får her instruktioner om at skiftevis skulle gnide mudder i hinandens ansigter.

## Instruktioner du skal give deltagerne

"Find sammen med nogen, som I ikke kender så godt. Nu skal I skiftes til at gnide mudder i ansigtet på hinanden. I skal selvfølgelig undgå øjne, mund og næse."

## Hvad du skal passe på

Intet, medmindre nogle kadetter har overfølsom hud/allergier.



## Egnet til dette beredskabsfaglige emne

