

Spindelvævet



Under 10 år
11 - 14 år
Over 14 år



Op til 6 personer
7 - 12 personer
Over 12 personer



Maks. 15 minutter



Inde



Ingen af delene

Formål med aktivitet

Brug kroppen
Samarbejde
Have det sjovt
Nulstilling mellem to aktiviteter



Materialer i skal bruge

Rigeligt med plads



Sådan gør du dig klar

Ingen



Beskrivelse af aktivitet

Denne øvelse er bedst egnet for en gruppe på 6 eller 8 kadetter. Hvis holdet består af flere kadetter, kan man dele kadetterne op i mindre hold.

Holdet (eller holdene) skal stille sig i en cirkel og række deres venstre hænder ind mod midten. De unge skal nu tage fat i en anden persons hånd, som står cirka overfor dem selv. Derefter skal de med deres højre hånd tage fat i en anden persons hånd.

Kadetterne skal nu forsøge at vikle sig ud af 'spindelvævet' uden at give slip på hinandens hænder.

Hvis der er flere hold, så kan man evt. få dem til at dyste mod hinanden for at se, hvem der kan løse opgaven hurtigst muligt. Hvis der kun er et hold, kan man tage tid for at presse dem.

Instruktioner du skal give deltagerne

"I skal danne en cirkel (på 6 eller 8 personer), hvor I vender mod midten."

"I skal række jeres højre hånd ind mod midten og tage fat i den persons hånd, som står overfor jer. Derefter skal I med jeres venstre hånd tag fat i en anden persons hånd. Nu skal I forsøge at vikle jer ud af 'spindelvævet' uden at give slip på hinanden."

Afhængig af om der kun er et eller flere hold, så kan man tage tid eller få holdene til at dyste mod hinanden.

Hvad du skal passe på

Intet



Egnet til dette beredskabsfaglige emne



Variation af aktivitet

Kadetterne kan også gå ind mod midten og finde to hænder fra to forskellige personer, som de skal holde fast i. Når alle har fat i to forskellige personer, skal de forsøge at "løse knuden op" uden at snakke eller give slip på hinanden, så de står i en eller flere rundkredse med hinanden i hænderne.

En anden mulighed er, at en kadet, som har ventet udenfor, kan komme ind og forsøge at løsne 'knuden'.

