

# Sjov læring/ team building



11 - 14 år  
Over 14 år



Op til 6 personer  
7 - 12 personer  
Over 12 personer



15 - 30 minutter



Ude



Lidt våd/beskidt

## Formål med aktivitet

Brug kroppen  
Samarbejde  
Lær hinanden at kende/tillid  
Have det sjovt  
Kommunikation  
Nulstilling mellem to aktiviteter



## Materialer i skal bruge

Presenning/tæppe



## Sådan gør du dig klar

Instruktørerne skal finde materialet frem og lægge det klar i det område, aktiviteten skal laves i. Der skal være god plads ved siden af presenningen, og tænk over underlaget.



## Beskrivelse af aktivitet

De unge står på en presenning eller tæppe.

De skal nu i samarbejde få den vendt uden at træde udenfor presenningen. De skal samarbejde omkring, hvordan de når i mål sammen.

Hvis de unge træder udenfor, skal de starte forfra.

Ved mange deltagere, laves flere hold.

## Instruktioner du skal give deltagerne

"I skal stå på presenningen."

"I skal vende presseningen uden at træde ud på jorden. Hvis I træder udenfor, starter I forfra."

"I skal alle deltage om løsningen."

"I må ikke skubbe, men passe på hinanden."

### **Hvad du skal passe på**

Husk på, at alle er et hold, som skal passe på hinanden. Aktiviteten kan give konflikter, så vær opmærksom på det.



### **Egnet til dette beredskabsfaglige emne**



### **Variation af aktivitet**

Give de unge forskellige handicaps, fx kun et ben, ingen øjne, kan ikke høre, kun en arm.

Ved kaos udpeges en Holdleder, som sørger for sikkerhed, og at alle er med og bliver hørt.

