

APRIL 2021

Beredskabsplan på baggrund af COVID-19

I nedenstående dokument bliver det beskrevet, hvordan vi i Unge i Beredskabet forholder os, hvis en person på en af vores uddannelser eller arrangementer får symptomer på COVID-19, hvad enten det drejer sig om en ung, frivillig eller underviser. Vi har endvidere beskrevet de mest almindelige symptomer på (sæson)influenza, da symptomerne er meget sammenlignelige med COVID-19.

Vi følger situationen nøje forud for hver uddannelse og arrangement, og tilpasser vores beredskabsplan løbende ud fra myndighedernes vejledninger.

De mest almindelige symptomer på COVID-19

Feber
Tør hoste
Træthed

Mindre almindelige symptomer på COVID-19

Generel ømhed
Ondt i halsen
Diarré
Øjenkatar
Hovedpine
Nedsat smags- eller lugtesans
Hududslæt eller misfarvning af fingre eller tæer

De mest almindelige symptomer på almindelig (sæson)influenza

Føler sig alment syg
Feber
Hovedpine
Løbende næse og ondt i halsen
Tør hoste
Smerter i muskler og led
Efter nogle dage kan hosten blive løsere, og det kan gøre ondt i brystet
Madlede, smerter i maven og opkastninger er heller ikke ualmindelige - især hos børn

Hvis en person udviser symptomer på COVID-19

Hvis en person udviser symptomer, der giver mistanke om COVID-19 på en af vores uddannelser eller arrangementer, gøres følgende:

- Personen får tildelt mundbind
- Personen isoleres i et værelse, indtil personen bliver hentet eller selv tager hjem
- Personer, som bringer personen ind på værelset, skal ligeledes iføre sig mundbind og spritte grundigt af efterfølgende.



Vurdering af situationen

De ansvarlige voksne på uddannelsen vurderer og træffer beslutning i samarbejde med underviserne, projektchef Maria Wiktoria Karolini og evt. akutvagten om, hvem der skal isoleres og sendes hjem samt om det vurderes, at undervisningen kan fortsætte eller bør stoppes og alle sendes hjem.

I vurderingen skelnes der mellem, om personen har hyppige symptomer på COVID-19 eller mindre hyppige symptomer på COVID-19.

Hvis personen skal sendes hjem

- Hvis det er en ung: den unges forældre kontaktes med den samme, så den unge kan hentes hurtigst muligt
- Hvis det er en instruktør: instruktøren skal køre hjem hurtigst muligt
- Projektchef for Unge i Beredskabet, Maria Wiktoria Karolini, skal kontaktes hurtigst muligt efterfølgende på tlf.: 51 52 16 62

Tilsyn af den unge, indtil den unge bliver afhentet

- Ansvarlig voksen ifører sig mundbind og gummihandsker før tilsyn
- Køkkenpersonale stiller en bakke med mad foran isoleringsværelset, men ikke ind på værelset
- Ansvarlig voksen bærer maden ind
- Den unge tilses løbende af ansvarlig voksen på afstand

Når personen kommer hjem

Personen med symptomer på COVID-19 bør isoleres i hjemmet, indtil 48 timer efter symptomerne er ophørt. Egen læge bør kontaktes med henblik på vurdering. Som udgangspunkt anses personen med symptomer ikke som værende smittet med COVID-19, men potentiel smittet.

De andre på uddannelsen

Nære kontakter, til personen med COVID-19 symptomer, kan være i risiko for at være smittet. For at blive betragtet som en nær kontakt, skal man have været sammen med den potentielt smittede i perioden fra 48 timer, før personens symptomer startede og indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.

Læs mere om Sundhedsstyrelsen definition af nære kontakter her <https://www.sst.dk/da/corona/Hvis-du-har-symptomer-er-syg-eller-smittet/Naere-kontakter>.

Nære kontakter er ved vores arrangementer:

- Personer, som har delt værelse
- Personer, der har lavet gruppearbejde samme, hvor 1 meter afstandskravet ikke har været muligt
- Personer, hvor der har været direkte fysisk kontakt

De ansvarlige voksne på uddannelsen vurderer og træffer beslutning i samarbejde med underviserne, projektchef Maria Wiktoria Karolini og evt. akutvagten om, hvem der skal isoleres og sendes hjem samt om det vurderes, at undervisningen kan fortsætte eller bør stoppes.

I vurderingen skelnes der mellem, om personen har hyppige symptomer på COVID-19 eller mindre hyppige symptomer på COVID-19, samt om der er flere tilstedeværende, som har symptomer på COVID-19. Nære kontakter til personen, der udviser symptomer på COVID-19, kan overvejes at blive sendt hjem på samme måde, som personen med symptomer.

Hvad sker der efterfølgende

- Den hjemsendte person skal testes for COVID-19 hurtigst muligt. Projektchef for Unge i Beredskabet, Maria Wiktoria Karolini, skal kontaktes med svar på testen hurtigst muligt på tlf.: 51 52 16 62 eller maria@uib.dk
- De unges forældre, undervisere og frivillige oplyses pr. mail, hvis en ung er blevet hjemsendt. Af hensyn til GDPR udmeldes der ikke med navns nævnelse, hvilken ung der er blevet hjemsendt. Når svaret på den unges test forelægges, sendes der en mail ud hurtigst muligt til forældre, undervisere og frivillige.
- Alle opfordres til at være opmærksomme på, om de selv får symptomer. Sker dette så skal projektchef for Unge i Beredskabet, Maria Wiktoria Karolini kontaktes hurtigst muligt på tlf.: 51 52 16 62 eller maria@uib.dk
- Som udgangspunkt kan de andre unge, frivillige og undervisere fortsætte med almindelige aktiviteter (skole, arbejde etc). Det er altså ikke nødvendigt at isolere sig selv eller gå i karantæne, når de kommer hjem, så længe den potentielt smittede person, ikke har modtaget et positivt svar på sin COVID-19 test - dvs. at personen har fået konstateret COVID-19.
- Forældre, frivillige, unge og undervisere er meget velkomne til at kontakte projektchef for Unge i Beredskabet, Maria Wiktoria Karolini på tlf.: 51 52 16 62 eller maria@uib.dk ved bekymring, ønske om drøftelse af situationen eller lign.