

UngFILO PROGRAM

TORS DAG

KL. 10.00	ANKOMST, VELKOMST OG LÆR HINANDEN AT KENDE
KL. 10.30	INDKVARTERINGSPLAN, INDELING/INDRETNING OG MADPLAN
KL. 12.00	FROKOST
KL. 12.45	BEREDSKABSPLAN
KL. 13.30	PRAKTISK ØVELSE: INDKVARTERING / INDRETNING AF FACILITETER
KL. 16.00	MADPYRAMIDEN, MADPLANER, BEREGNING, MADHENSYN, INDKØB OG TILBEREDNING AF AFTENSMAD
EFTER AFTENS- MADEN	EVALUERING AF DAGEN. DEREFTER HYGGE RESTEN AF AFTENEN
KL. 22.30	GODNAT OG SOV GODT

FREDAG

KL. 07.00	MORGENVÆKNING
KL. 07.30	EVALUERING: ER DER NOGET, I VIL ÆNDRE AF DET, I LAVEDE I GÅR? + KLARGØRING TIL MORGENMAD
KL. 09.00	MORGENMAD OG OPRYDNING
KL. 09.45	1. DEL HYGIEJNEBEVIS
KL. 11.45	ELEMENTÆR BRAND, FØRSTEHJÆLP + KLARGØING AF FROKOST OG DEREFTER FROKOST
KL. 14.00	FØDEVAREBEHANDLING
KL. 14.30	MADPLANER OG BEREGNING
KL. 15.15	2. DEL HYGIEJNEBEVIS
KL. 17.00	AFTENSMADEN KLARGØRES OG SPISES. DEREFTER OPRYDNING OG HYGGE RESTEN AF AFTENEN
KL. 22.30	GODNAT OG SOV GODT



UngFILO PROGRAM

LØRDAG

KL. 07.00	MORGENVÆKNING
KL. 08.00	MORGENMADEN KLARGØRES OG SPISES + OPRYDNING
KL. 10.00	3. DEL HYGIEJNEBEVIS
KL. 11.00	UDFLUGT: MADLAVNING "UDE I MARKEN"
KL. 12.00	FROKOST KLARGØRES OG SPISES + OPRYDNING
KL. 15.00	FORBEREDE AFTENENS PROGRAM + AFTENSMAD KLARGØRES OG SPISES. DEREFTER OPRYDNING OG HYGGE RESTEN AF AFTENEN
KL. 22.30	GODNAT OG SOV GODT

SØNDAG

KL. 07.30	MORGENVÆKNING
KL. 08.00	OPRYDNING OG RENGØRING AF FÆLLESLOKALER
KL. 09.00	MORGENMADEN KLARGØRES OG SPISES + OPRYDNING
KL. 10.00	"MAD IKKE BARE SOM FØDEVARE. DET MÅ OGSÅ GERNE VÆRE PÆNT" :)
KL. 11.30	FROKOST KLARGØRES OG SPISES + OPRYDNING
KL. 13.30	SLUTRENGØRING OG SIDSTE REETABLERING + EVALUERING
KL. 14.00	KAFFEBORD, SLUTCEREMONI, OVERRÆKKELSE AF DIPLOMER OG MÆRKER
KL. 15.30	AFGANG OG TAK FOR DENNE GANG + EVT. KØRSEL TIL KOLDING BANEGÅRD

