

# **BEREDSKABSFORBUNDETS LANDSSTÆVNE**

## **Retningslinjer for Ungdomsbrandkorps**

**21. juni 2022 (revideret april 2024)**



## Historie

Første gang der deltog unge i konkurrencerne ved Beredskabsforbundets landsstævne var 2012. Her deltog to brandkadetkorps<sup>1</sup> i en tilpasset version af konkurrencerne. I 2014 blev 5-kamp for ungdomsbrandkorps introduceret og op til landsstævnet 2022 er reglerne blevet yderligere tilpasset, for at imødekomme et stigende antal deltagende brandkadetkorps. Tilpasningerne er udarbejdet på baggrund af feedback fra de deltagende korps og Unge i Beredskabet.

## Formål

Formålet med brandkadetkorpsernes deltagelse i Beredskabsforbundets landsstævne er at udvikle og styrke netværket mellem de unge, at bygge bro mellem de unge og de voksne i beredskabet og at synliggøre for de unge, at de er en del af "noget større" - at de er en vigtig del af Danmarks beredskab. Derudover er det også formålet at udfordre kadetterne på deres faglige kunnen.

- Konkurrencerne er tilrettelagt med vægt på følgende:
- Samarbejde og optimal udnyttelse af gruppen ressourcer
- Sikkerhed – pas godt på dig selv og hinanden
- Disciplin og korpsånd
- Fair play

## Konkurrenceregler

Herunder beskrives regler og rammer for konkurrencen 5-kamp for unge i beredskabet. De fem konkurrencediscipliner

- Knob og stik – 5 personer
- Førstehjælp – 4 personer
- Redning – 4 personer
- Kommunikation – 4 personer
- C/D slangeudlægning – 5 personer

## Deltagerantal og holdsammensætning

Der skal være minimum 5 og maksimum 10 deltagere pr. hold. Holdet bestemmer selv, hvem der udfører hvilke opgaver i de forskellige discipliner. Hver deltager skal dog deltage i minimum to forskellige opgaver.

## Deltagerforudsætninger

Alle deltagere på holdet skal være mindst 10 år og højst 18 år gamle, og være tilknyttet et brandkadetkorps. Tilknytning kan fx være som kadet, UngLeder eller UngHjælpeinstruktør. Der stilles ikke krav til deltagerens uddannelsesniveau.

---

<sup>1</sup> Betegnelserne brandkadet og brandkadetkorps, omfatter alle unge i beredskabet, herunder juniorbrandkorps, ungdomsbrandkorps og alle andre betegnelser der findes rundt omkring i landet.

## Påklædning

Følgende udrustning skal bæres af alle deltagere:

- Indsatsdragt jf. gældende branchevejledning.
- Brandhjelm jf. gældende branchevejledning
- Brandstøvler jf. gældende branchevejledning
- Arbejdshandsker
- 1er og 2er på slangeudlægningsopgaven skal bære brandhandsker

Der er ikke specielle krav til underbeklædning, idet deltagerne ikke udsættes for høj varmepåvirkning. Det anbefales derfor at benytte hverdagsuniform som underbeklædning.

Det er ikke tilladt at aftage udrustning eller dele heraf under konkurrencen. Dog må arbejdshandsker og hjelm aftages under førstehjælps- og knob og stik disciplinerne. Handsker skal placeres i lomme eller krog og må ikke lægges fra sig. Der gives strafpoint hvis udrustningsdele efterlades på banen, eller hvis de smides, tabes eller trædes på.

## Konkurrencens afvikling

Alle disciplinerne afvikles på tid, undtagen førstehjælpsopgaven. Fejl og mangler tæller som straf tid. Se bedømmelsesskemaet for nærmere detaljer. Det hold, som samlet har den korteste tid, vinder konkurrencen.

Konkurrencen afvikles ved at holdene gennemfører en disciplin ad gangen, således at alle hold har gennemført første disciplin, før der startes på anden disciplin osv. For at det skal være fair for alle hold, laves der et "rul", så det er forskellige hold, der starter henholdsvis ved disciplin 1, 2, 3, 4 og 5.

Samtlige hold møder ved banerne til samme tid, og forventes at opholde sig ved banerne indtil alle hold har gennemført alle fem discipliner.

Når en bane er gennemført, sidder de første fem hold over én gang, hvor fem andre hold er i konkurrence. Hver bane håndterer derfor 10 hold ad gangen

Der gives bonus, i form af fratrukket tid, til de to hold som er bedst til at heppe på eget og andre hold under konkurrencen.

Instruktører, kadetter og andre tilskuere opfordres til at heppe og opmuntre igangværende hold under konkurrencen. Under kommunikationsopgaven skal der dog være ro.

Det er ikke tilladt for instruktører eller andre, at færdes på banerne under konkurrencen. Der må IKKE gives nogen former for hjælp, herunder instruktioner og gode råd til igangværende hold. Der gives straf tid til hold som modtager hjælp ol. under konkurrencens afvikling.

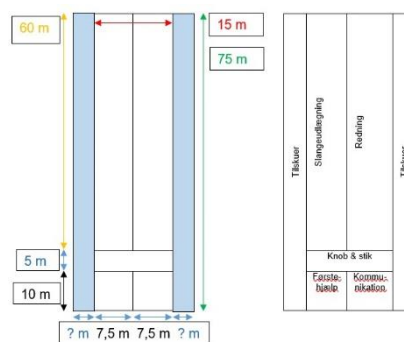
## Konkurrenceområde

Banen er et opmærket areal på 15 x 75 meter, der opbygges således, at flere hold kan konkurrere samtidig. Det er vigtigt, at banen er jævn, uden huller ol., for at forebygge ulykker og skader.

Ved behov kan der laves flere end de to baner vist nedenfor. Det er vigtigt, at der ved siden af hver bane er plads til tilskuere, så der kan heppes på alle de igangværende hold.

Banen inddeles i fem konkurrencefelter:

1. Knob og stik: 5 x 15 meter
2. Førstehjælp: 7,5 x 10 meter
3. Redning: 7,5 x 60 meter
4. Kommunikation: 7,5 x 10 meter
5. C/D Slangeudlægning: 7,5 x 60 meter



## Disciplinbeskrivelser og bedømmelseskemaer

Vinderholdet er det hold, som har færrest point (minutter) i alt, jf. sammentællingsskemaet (placeret sidst i disse bestemmelser).

## 1. Knob og stik (5 deltagere)

Opgaven foregår som stafet på tid.

- En deltager ad gangen løber ned til modsatte ende af banen.
- Banedommer nævner et knob/stik, som skal bindes.
- Når deltageren mener at knobet er bundet gives det til banedommeren.
- Hvis deltageren ikke kan binde pågældende knob/stik, siges der "pas" og rebet gives til banedommeren (se straffid på bedømmelseskemaet).
- Deltageren løber tilbage og klapper næste deltager i hånden, som løber frem osv.
- Banedommer binder knobet op, så det er klar til næste deltager.

Banedommeren vælger mellem råbåndsknob, tømmerstik, flagknob, pælestik og dobbelt halvstik. Hvert knob/stik SKAL bindes en gang.

Bemærk at banedommeren IKKE fortæller deltageren om knob/stik er korrekt udført.

Tiden stoppes når sidste mand når tilbage til holdet.

Der gives 3 minutters straffid pr. fejl eller ikke bundet knob.

Materiel:

- 1 stigeled, buk eller lignende
- 1 stk. tov
- 1 stopur

Henvisning: Emnehæfte – Tovværk, knob og stik. Beredskabsstyrelsen 2008

## 2. Førstehjælp (4 personer)

Førstehjælpsdisciplinen består af nedenstående to opgaver og er ikke på tid.

Der tildeles 1 strafminut pr. fejl.

### 2.A. (2 personer)

Førstehjælp til bevidstløs tilskadekommen med normal vejtrækning.

Når førstehjælperen tjekker vejtrækningen, oplyser banedommeren, at der er normal vejtrækning.

Personen skal lægges i stabilt sideleje, og der skal tilkaldes hjælp. Banedommer agerer 112-alarm-central.

### 2.B. (2 personer)

Basal genoplivning til en bevidstløs tilskadekommen uden normal vejtrækning med brug af hjerte-starter.

En person udfører HLR.

Den anden person ringer 112 (Banedommer agerer 112-alarmcentral), og får oplyst lokation på hjertestarter. Herefter henter og betjener han/hun hjertestarteren.

Førstehjælpsopgaven løses i overensstemmelse med de til enhver tid gældende guidelines.

Opgaven stoppes når hjertestarteren har afgivet to stødserier.

#### Materiel

- 1 figurant (tilskadekommen med normal vejtrækning)
- 1 genoplivningsdukke
- Ekstra masker eller wiper til rengøring
- 1 trænings AED (placeret udenfor banen, således at der skal løbes efter den)
- 1 mobil-atrap
- 1 skilt med adresse

### 3. Redning (4 personer)

Redningsopgaven er på tid. Tiden startes, når dommeren giver signal til holdet om at gå i gang.

- Opgaven er at flytte en tilskadekomne, som ikke selv kan gå.
- Tilskadekomne har en pulsåreblødning på overarmen og skal flyttes ved hjælp af en bære.
- Blødningen på overarmen skal stoppes, der skal anlægges en tryk-/kompresionsforbinding.
- Tilskadekomne skal flyttes skånsomt over på båren ved hjælp af tøjløft eller lock-roll.
- Tilskadekomne skal pakkes ind i to tæpper og fastspændes på båren.
- Båren transporteres til den anden ende af banen, til markeret punkt.
- Tilskadekomne flyttes skånsomt over på jorden og efterlades indpakket i tæpper ved vendepunktet.
- Båren transporteres tilbage til udgangspunktet.

Tiden stoppes når båren sættes på jorden og holdet melder klar.

Materiel:

- 1 markeringsdukke på max. 12 kg – blødningsmarkering på højre overarm
- 1 redningsbære model 71 (marinebære) med stropper og fodplade
- 2 tæpper
- Markering til vendepunkt, fx kegle
- Førstehjælpstaske med 1 kompresforbinding og 1 trekantet tørklæde

Henvisning: Emnehæfte – Båreholdets arbejde. Beredskabsstyrelsen 2008

## 4. Kommunikation (4 personer)

Opgaven er på tid. Der er afsat max 10 minutter til denne disciplin. Tiden startes når dommeren giver startsignal.

Opgaven er radiokommunikation med SINE terminaler, hvor der skal samles en lille LEGO-figur.

To personer har manualen, og skal så vejlede de to andre til at bygge figuren.

Der tildes 1 strafminut pr. fejl. Samme fejl begået flere gange kan maksimalt tælle som en fejl.

Dog kan manglende brug af ekspeditionsord tælle op til ti gange.

Tiden stoppes når deltagerne melder at figuren er færdigsamlet til dommeren, eller når der er gået 10minutter.

### Materiel

- 2 SINE radioer på samme kanal
- 1 LEGO-figur, som kan samles på max. 10 minutter – med tilhørende manual (lamineres evt., i tilfælde af regnvejr)
- 4 stole, som stilles med ryggen til hinanden i hver ende af banen
- Opvaskebalje eller lignende, som Legoklodserne kan hældes ud i, så de ikke bliver væk i græsset.



## 5. C/D slangeudlægning

Opgaven er opdelt i to, og der er afsat max 20. minutter i alt, dvs. max 10 minutter til hhv. opgave 5A og 5B. Tiden standses mellem de to opgaver. Der tildeles strafid for mangler og sjudsk, jf. bedømmelseskemaet. Der tildeles 1 minut pr. fejl.

### Opgavefordeling

HL: Forgrenere, lygte. Giver ordre, anviser slangevej, placerer og betjener forgrenere.

1er: SOS, 1 dobbeltprullet D-slange. Udlægger D-slange til angrebsstedet og betjener 1. angrebsslange.

2er: D-slangekurv. Udlægger D-slange fra forgrenere til 1. angrebsslange og fungerer som hjælper for 1er.

3er: C-slange-kurv (maks. Vægt 17-18 kg.). SOS, 1 D-slange. Udlægger C-slange fra pumpe til forgrenere. Udlægger D-slange og betjener 2. angrebsslange.

4er: BBB. D-slangekurv. Udlægger fødeslange (B-slange) fra sprøjten til brandhane.

Udlægger D-slange fra forgrenere til 2. angrebsslange og fungerer som hjælper for 3er.

### 5A. C/D udlægning til slukning af mindre tøndebland

Holdet stiller klar til ordremodtagelse på siden af autosprøjten.

Holdet skal foretage C/D udlægning fra autosprøjten til angrebsstederne (tønderne), hvor hhv. 1er og 2er og 3er og 4er slukker brandene.

HL giver ordren: "Situationen er brand i tønde. Opgaven er at slukke branden.

Udførelse: C/D udlægning med to angreb. Jeg placerer og betjener forgreneren. Spørgsmål? Fra sprøjten – C/D slangen ud!".

Tiden startes når der gives klarsignal til HL fra banedommeren.

Opgaven er fuldført, og tiden stoppes når begge brande er slukket, 1er og 2er + 3er og 4er er trukket tilbage, har lagt strålerøret på jorden, og der er givet kommandoer til at lukke helt ned for vandet.

### 5B. Pakning efter C/D udlægning

Holdene stiller klar til ordremodtagelse på siden af autosprøjten el.lign.

HL udgiver ordren "Pak alt materiellet og læg det på jeres side af sprøjten".

Tiden startes når der gives klarsignal til HL fra banedommeren.

Holdet organiserer selv pakningen og HL må gerne deltage.

Materiel:

- 1 autosprøjte
- 1 figurant, som er chauffør/motorpasser
- 1 stk. brandhane
- 1 forgrener
- 1 lygte
- 2 x SOS
- 2 D-slanger
- 2 D-slangekurve (hver indeholdende 2 D-slanger)
- 2 sæt slangenøgler
- BBB (inkl. fødeslange i B-størrelse)
- 2 tøndebrende

Bedømmelseskema, Ungdomsbrandkorps		Disciplin:	Sammentælling
By:			
Hold Nr.:			
Målt tid:			
Knob og stik			
Førstehjælp			
Redning			
Kommunikation			
C/D-udlægning			
<b>Samlet konkurrencetid</b>			
<b>Bonuspoint*</b>			
<b>Total tid</b>			

\*Bonuspoint for at heppe (KUN de to hold, som hepper mest / bedst på eget og andre hold – 10 minutter fratrækkes.

<b>Bedømmelseskema, Ungdomsbrandkorps</b>		<b>Disciplin:</b>		Knob og stik
2A – Førstehjælp til bevidstløs tilskadekommen med normal vejtrækning				
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid	Bemærkninger
Fejl i råbåndsknob	á 3 min.			
Fejl i flagknob	á 3 min.			
Fejl i tømmerstik	á 3 min.			
Fejl i dobbelthalvstik	á 3 min.			
Fejl i pælestik	á 3 min.			
Instruktør eller andre træder ind på banen for at hjælpe	á 1 min.			
Instruktør eller andre hjælper holdet ude fra	á 1 min.			
Udrustningsdele smides/tages/ efterlades/trædes på	á 1 min.			
	Samlet tillægstid			
	Stopurstid			
	<b>Konkurrencetid – i alt</b>			

<b>Bedømmelseskema, Ungdomsbrandkorps</b>		<b>Disciplin:</b>		Førstehjælp
2A – Førstehjælp til bevidstløs tilskadekommen med normal vejtrækning				
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid	Bemærkninger
Mangler af skabe sikkerhed	á 1 min.			
Manglende kontrol af bevidsthed	á 1 min.			
Mangler at skabe frie luftveje	á 1 min.			
Mangler kontrol af vejtrækning	á 1 min.			
Mangler at tilkalde hjælp	á 1 min.			
Lægger ikke i stabilt sideleje	á 1 min.			
Lægger ikke korrekt i stabilt sideleje	á 1 min.			
Instruktør eller andre træder ind på banen for at hjælpe	á 1 min.			
Instruktør eller andre hjælper holdet ude fra	á 1 min.			
Udrustningsdele smides/tages/ efterlades/trædes på	á 1 min.			
			<b>Tillægstid (Konkurrencetid) i alt</b>	

<b>Bedømmelsesskema, Ungdomsbrandkorps</b>			<b>Disciplin:</b>	<b>Førstehjælp</b>
2B – Førstehjælp til bevidstløs tilskadekomne med uden normal vejtrækning				
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid	Bemærkninger
Mangler af skabe sikkerhed	á 1 min			
Manglende kontrol af bevidsthed	á 1 min			
Mangler at skabe frie luftveje	á 1 min			
Manglende kontrol af normal vejtrækning	á 1 min			
Ringer ikke 112 (Mangler at tilkalde hjælp)	á 1 min			
Anvender ikke korrekt tryksted	á 1 min			
Giver ikke 30 tryk på trykstedet	á 1 min			
Mangler at skabe frie luftveje	á 1 min			
Giver ikke 2 indblæsningsforsøg	á 1 min			
Tænder hjertestarter for sent	á 1 min			
HLR pauses for tidligt, før elektroder er klar til påsætning	á 1 min			
Der røres ved tilskadekomne under AED-analysen	á 1 min			
Der varsles ikke om at der stødes	á 1 min			
Der trykkes ikke på stødknap	á 1 min			
Der røres ved tilskadekomne under stød	á 1 min			
Der gør unødigt lang tid inden HLR genoptages efter stød	á 1 min			
Instruktør eller andre træder ind på banen for at hjælpe	á 1 min.			
Instruktør eller andre hjælper holdet ude fra	á 1 min.			
Udrustningsdele smides/tages/ efterlades/trædes på	á 1 min.			
Ønsket trykdybde opnås ikke	á 1 min.			
Rebound ifm. tryk	á 1 min.			
	<b>Tillægstid i alt</b>			
	<b>Tillægstid fra 2A</b>			
	<b>Konkurrencetid i alt</b>			

Bedømmelsesskema, Ungdomsbrandkorps			Disciplin:	Redning
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid	Bemærkninger
Stopper ikke blødning	á 1 min.			
Anlægger ikke forbinding	á 1 min.			
Anlægger ikke forbinding korrekt	á 1 min.			
Tilskadekomne flyttes ikke skånsomt over på	á 1 min.			
Tilskadekomne pakkes ikke ind i tæpperne	á 1 min.			
Tilskadekomne fastsures ikke	á 1 min.			
Båren løftes ikke under fælles kommando	á 1 min.			
Båren tabes	á 1 min.			
Der løbes med båren	á 1 min.			
Båren sættes ikke under fælles kommando	á 1 min.			
Instruktør eller andre træder ind på banen for at hjælpe	á 1 min.			
Instruktør eller andre hjælper holdet ude fra	á 1 min.			
	Samlet tillægstid			
	Stopurstid			
	<b>Konkurrencetid i alt</b>			

Bedømmelsesskema, Ungdomsbrandkorps			Disciplin:	Kommunikation
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid	Bemærkninger
Budskaberne råbes til hinanden	å 1 min.			
Manglende brug af ekspeditionsord (her er, skift, modtaget, gentag, slut mv.	å 1 min. å 1 min.			
Figuren er ikke samlet korrekt	å 1 min.			
Figuren er ikke færdigsamlet ved tidens udløb	å 1 min.			
Instruktør eller andre træder ind på banen for at hjælpe	å 1 min.			
Instruktør eller andre hjælper holdet udefra	å 1 min.			
Udrustningsdele smides/tages/efterlades/trædes på	å 1 min.			
	Samlet tillægstid			
	Stopurstid			
	<b>Konkurrencetid i alt</b>			



Bedømmelsesskema, Ungdomsbrandkorps			Disciplin:	C/D Udlægning
5 A. C/D udlægning og slukning af tøndebrende				
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid	Bemærkninger
Materiel slæbes	á 1 min.			
Materiel trædes på	á 1 min.			
Materiel smides	á 1 min.			
Manglende kommando "Dette er fødeslangen"	á 1 min.			
Manglende kommando "Luk op for X. slange"*	á 1 min.			
Manglende kommando "Luk op for x. slange x. udløb" *	á 1 min.			
Manglende gentagelse af kommando"	á 1 min.			
Manglende kommando "Luk op for x. slange x. udløb" *	á 1 min.			
Manglende kommando "Luk for x. slanges 1. udløb" *	á 1 min.			
Manglende gentagelse af kommando "Lukker for x. slanges 1. udløb" *	á 1 min.			
Udløb: SOS, eller anden dele heraf er ikke medbragt	á 1 min.			
Udløb: Angrebsslangen er ikke lagt i bugter	á 1 min.			
Udløb: Manglende kontrol af strålerør	á 1 min.			
Udløb: Branden er ikke slukket	á 1 min.			
Instruktør eller andre træder ind på banen for at hjælpe	á 1 min.			
Instruktør eller andre hjælper holdet ude fra	á 1 min.			
Udrustningsdele smides/tages/efterlades/ trædes på	á 1 min.			
*X. erstattes af 1., eller 2.	Samlet tillægstid			
	Stopur			
	Konkurrencetid i alt			

Bedømmelsesskema, Ungdomsbrandkorps			Disciplin:	C/D Udlægning
5 B. Pakning				
Kontrol af	Tidsstraf	Antal forseelser	Tillægstid	Bemærkninger
Slanger er ikke undergået	á 1 min.			
Materiel slæbes	á 1 min.			
Materiel trædes på	á 1 min.			
Materiel smides	á 1 min.			
Kurv ikke pakket korrekt	á 1 min.			
Slange ikke oprullet korrekt	á 1 min.			
Instruktør eller andre træder ind på banen for at hjælpe	á 1 min.			
Instruktør eller andre hjælper holdet ude fra	á 1 min.			
Udrustningsdele smides/tabes/efterlades/trædes på	á 1 min.			
	Samlet tillægstid			
	Stopurstid			
	<b>Konkurrencetid i alt</b>			
	<b>Stopurstid for udlægning</b>			
	<b>Tillægsstraf for udlægning</b>			
	<b>I alt tid på opgaven</b>			