

PAKKELISTE

**Ung Psykisk Førstehjælper
uddannelsen**



- ☐ Hverdagsuniform
Hvis du ikke har en hverdagsuniform, så skal du have mørke bukser og en mørk t-shirt på

- ☐ UiB drikkedunk i metal
Hvis du allerede har en derhjemme (vi tænker miljøkorrekt) - ellers får du udleveret en drikkedunk på uddannelsen.

Husk at spis morgenmad hjemmefra eller tag en lille morgenmads-madpakke med til når du er kommet frem.

