



Rammer og uddannelsesbeskrivelse

Mentoruddannelsen

Revideret marts 2026

Tid og sted

Varighed



Uddannelsen gennemføres over to lørdage samt ét virtuelt "tjek-in" mellem de to moduler.

Mellem de to moduler skal du arbejde med mentoropgaver i eget korps og deltage i et tjek-in via Teams eller telefon med mulighed for sparring og feedback.

Dato og tid



Modul 1: 21. marts kl. 09.00-16.00

Modul 2: 13. juni 2026 kl. 09.00-16.00

Tjek-in (2 timer): Dato og tidspunkt fastsættes på kurset.

Sted



Undervisningen forgår på Middelfart brandstation

Adresse: Mandal Allé 19, 5500 Middelfart

Program



Programmet tilpasses rummet og deltagernes behov inden for uddannelsesbeskrivelsens rammer. Se uddannelsens indhold på næste side.

Medbring



Hverdagsuniform (indsatsuniformen skal ikke medbringes)
Computer – hvis muligt

Uddannelsesbeskrivelse

Mentor uddannelsen er for dig der har en mentorrolle for unge instruktører i dit korps. På uddannelsen får du kompetencer til at støtte og guide de unge instruktører i dit eget beredskab. Du bliver en central person i deres faglige og personlige udvikling, både når de deltager som instruktør i hverdagen i korpset og hvis/når de deltager på uddannelsen BKI-Ung.

Uddannelsens indhold

Introduktion til mentorrollen

Du får overblik over mentorens ansvar, funktioner og betydningen af mentoring i de unge instruktøres personlige og faglige udvikling.

Relationens betydning

Vi arbejder med metoder til at skabe trygge relationer, blandt andet gennem De 3 N'er, som hjælper dig til at opbygge tillid og nærvær.

Kommunikationsteknikker

Du lærer at anvende aktive lyttefærdigheder og spørgeteknikker, der fremmer refleksion, indsigt og dialog.

Feedback og refleksion

Du introduceres til feedbackmetoder og De tre K'er som kodeks for god feedback. Der lægges vægt på, hvordan løbende refleksion styrker både mentor og mentee.

Mentorstrategier og teknikker

Uddannelsen inddrager cases og erfaringer fra deltagerne. Du lærer at bruge en forenklet form for avanceret spørgeteknik, som kan understøtte de unge instruktøres læring.

Konfliktanalyse og konflikthåndtering

Med afsæt i deltagerne erfaringer lærer du at analysere og håndtere konflikter på en konstruktiv måde. Vi arbejder med konkrete øvelser – blandt andet konfliktspil.

Evaluerings af mentorrollen

Du evaluerer dine egne metoder og din udvikling som mentor.

Udbytte

Efter uddannelsen er du i stand til at:

- Være mere bevidst om dine valg som mentor for unge instruktører i dit beredskab
- Støtte nye instruktører i deres uddannelsesforløb og personlige udvikling
- Bidrage til et trygt, udviklende og lærende miljø i Unge i Beredskabet

