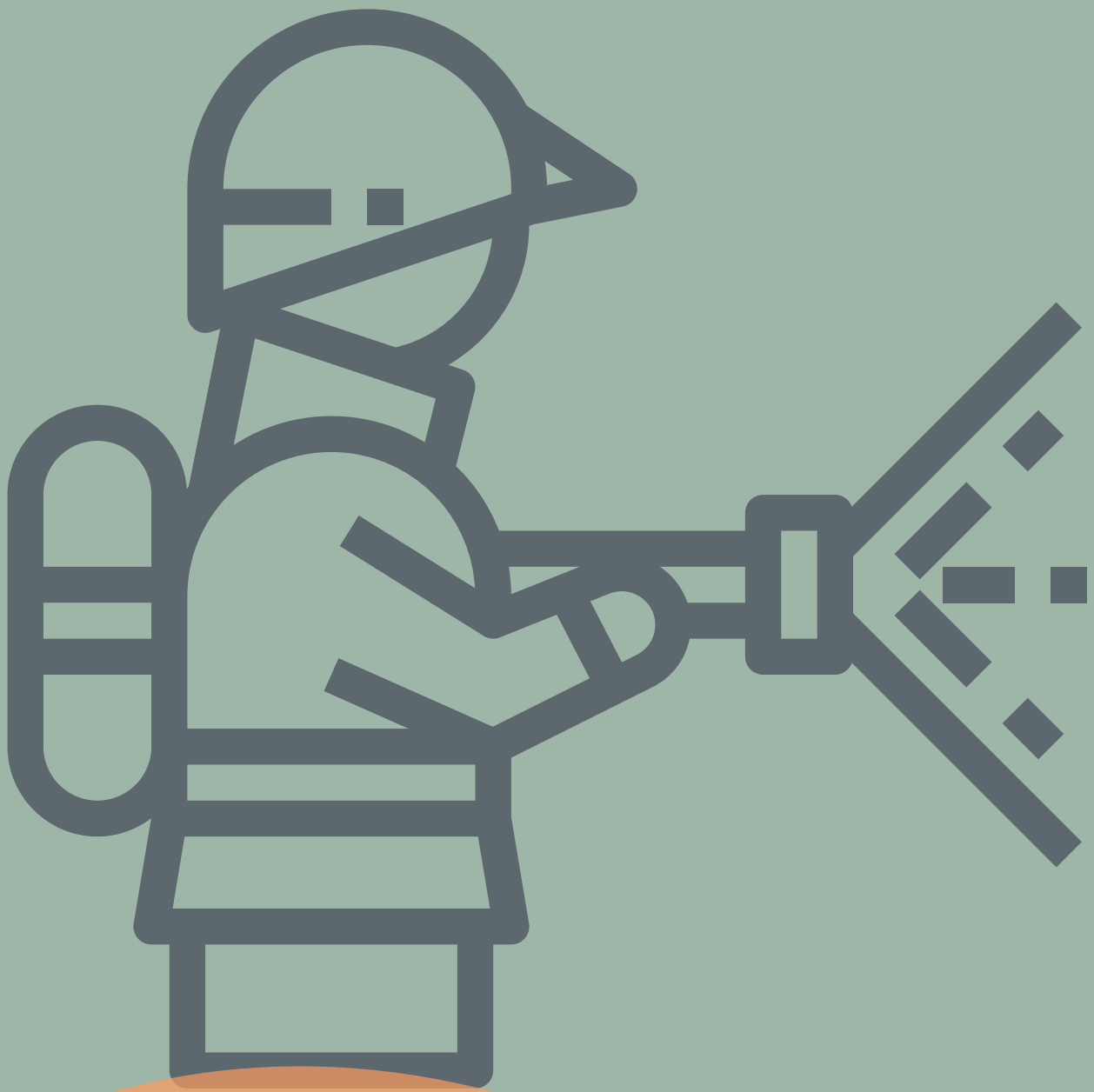


Unge i Beredskabets UNGE UDDANNELSER



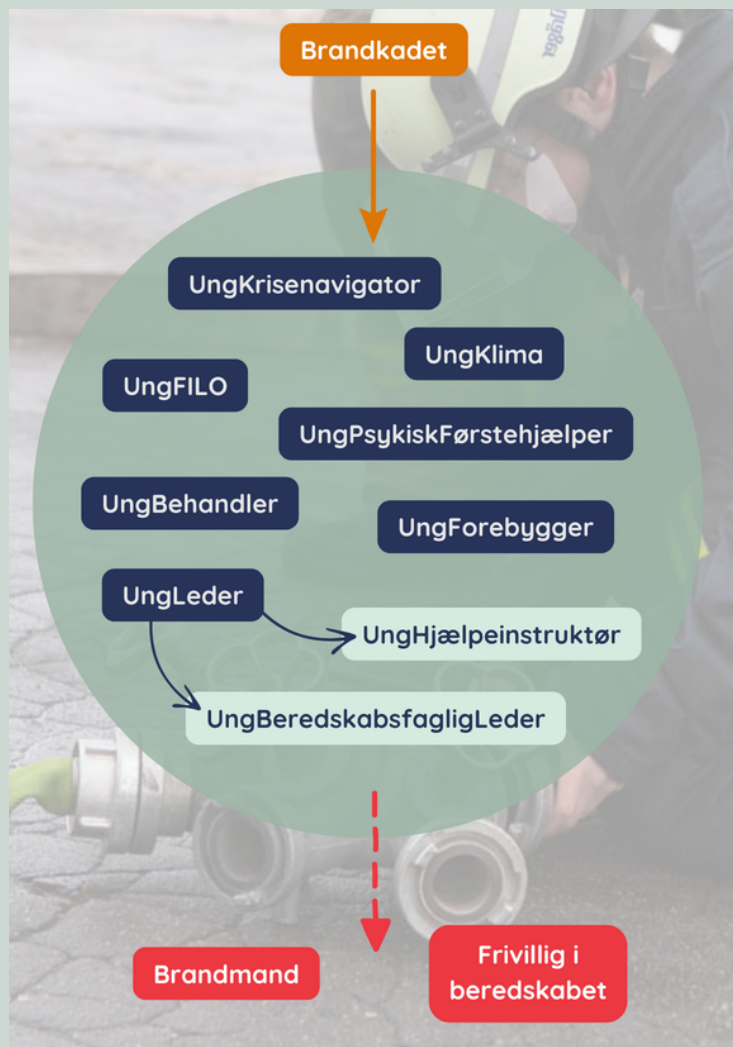
Oktober, 2025



INDHOLD

- s. 1 Vores UngeUddannelser
- s. 2 UngBehandler
- s. 3 UngForebygger
- s. 4 UngKlima
- s. 5 UngFILO
- s. 6 UngKrisenavigator
- s. 7 UngPsykiskFørstehjælper
- s. 8 UngLeder
- s. 9 UngHjælpeinstruktør
- s. 10 UngBeredskabsfagligLeder
- s. 11 Kompetenceoversigt

VORES UNGE UDDANNELSER



Her i uddannelseskataloget finder du information om vores ni uddannelser til alle jer brandkadetter i hele landet.

Målet med uddannelserne er, at du kan bygge ovenpå din lokale brandkadetuddannelse, så du henover en eller flere weekendmoduler får lov til at gå i dybden med et helt specifikt emne, som interesserer dig. Du får prøvet dig selv af sammen med andre kadetter fra hele landet og får nye venskaber.

Holdene på uddannelserne er små og skal give dig indblik i de mange forskelligartede arbejdsopgaver, der er inden for beredskabet. Måske har du en indsatsleder gemt i dig, eller måske drømmer du om at være med til at påvirke fremtidens forebyggelsesstrategier – på vores uddannelserne kan du bl.a. få en forsmag på disse områder.

Til venstre kan du se en grafisk oversigt over de otte uddannelser. For at komme på uddannelserne UngBehandler, UngFILO, UngKlima, UngForebygger, UngKrisenavigator, UngPsykiskFørstehjælper og UngLeder skal du have gennemført en grundlæggende brandkadetuddannelse i dit eget korps.

Vil du gerne på UngBeredskabsfagligLeder eller UngHjælpeinstruktør, så kræver det, at du har gennemført en grundlæggende brandkadetuddannelse i dit eget korps og UngLeder uddannelsen hos os.

Du kan komme med på så mange af uddannelserne, som du har lyst til, men du skal tilmeldes af din instruktør, som vurderer, hvem der skal tilmeldes hvilke uddannelser fra jeres korps. Så tag en snak med din instruktør, hvis du vil tilmeldes en uddannelse.

Vi håber, at vi ser dig på en eller flere af uddannelserne.

/Unge i Beredskabet

UNGBEHANDLER



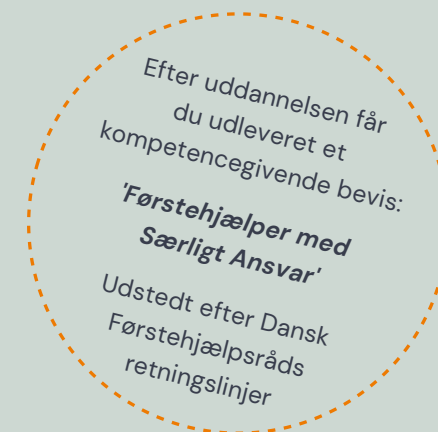
DERFOR SKAL DU PÅ UNGBEHANDLER

Du skal tage på UngBehandler-uddannelsen, fordi du har lyst til at udvikle dine færdigheder indenfor fysisk og psykisk førstehjælp. Du får redskaber til at bevare overblikket, gribe ind og handle bedst muligt ved ulykker, tilskadekomst, sygdom og ved andre hjælpekrævende situationer. Du bliver også klædt på til at vejlede andre unge om basal førstehjælp ved hjerte-lunge-redning. Under uddannelsen besøger vi en behandlende instans, så du kan se, hvordan arbejdet med syge og tilskadekomne foregår ude i landet.

HVILKE REDSKABER FÅR DU MED DIG?



- 🔥 Kompetencer til at agere roligt og bevare overblikket i hjælpekrævende situationer
- 🔥 Redskaber til at opdage og handle ved alvorlige helbredstilstande fx blodpropper
- 🔥 Redskaber til at yde fysisk og psykisk førstehjælp ved ulykker, sygdom og katastrofer fx ved færdselsuheld eller terrorhandlinger
- 🔥 Redskaber til at håndtere personer som er påvirket fx af rusmidler
- 🔥 Kompetencer til at vejlede andre unge om basal førstehjælp ved hjerte-lunge-redning



DU KAN BLIVE UNGBEHANDLER HVIS

- ✓ Du har gennemført en brandkadetuddannelse i et brandkadet- eller ungdomsbrandkorps i Danmark
- ✓ Du har en gyldig 4-timers basisuddannelse i 'Førstehjælp ved Hjertestop' udstedt efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer (max. et år gammelt ved uddannelsens start)
- ✓ Du kan deltage i hele undervisningen
- ✓ Du har en aktiv tilknytning til et korps
- ✓ Du er under 18 år



HVIS DU VIL VIDE MERE

Så læs på vores [hjemmeside](#), hvor og hvornår det næste hold starter og tal med din instruktør, om du kan tilmeldes.

UNGFOREBYGGER

DERFOR SKAL DU PÅ UNGFOREBYGGER



Du skal tage på UngForebygger-uddannelsen, fordi du interesserer dig for brandforebyggelse og sikkerhed. Du kommer bl.a. til i praksis at arbejde med flugtveje, og du vil i et røgfyldt rum opleve, hvordan røgalarmer skal placeres for at fungere optimalt. På uddannelsen får du bl.a. mulighed for at gå i dybden med et selvvalgt område fx brand på et skib. Her skal du undersøge, hvordan de ansvarlige arbejder med evakueringsplaner, forhindring af brandspredning og varsling ved udbrud af brand. Du kommer i løbet af uddannelsen på et virksomhedsbesøg hos en forebyggende instans, så du kan opleve, hvordan de til daglig arbejder.

HVILKE REDSKABER FÅR DU MED DIG?



- 🔥 Redskaber til at opspore potentielle brandfarer og lokalisere flugtveje i dit eget hjem, hos virksomheder og på offentlige steder
- 🔥 Viden om korrekt omgang med åben ild og fyrværkeri
- 🔥 Teoretisk viden om og praktisk erfaring med korrekt håndtering af røgalarmer
- 🔥 Værktøjer til at håndtere ABA-anlæg, forhindre brandspredning og læse varslings- og evakueringsplaner på offentlige steder
- 🔥 Kompetencer til at vejlede andre unge om brandforebyggelse og sikkerhed

DU KAN BLIVE UNGFOREBYGGER HVIS

- ✓ Du har gennemført en brandkadetuddannelse i et brandkadet- eller ungdomsbrandkorps i Danmark
- ✓ Du har en aktiv tilknytning til et korps
- ✓ Du kan deltage i hele undervisningen
- ✓ Du er under 18 år



HVIS DU VIL VIDE MERE

Så læs på vores [hjemmeside](#), hvor og hvornår det næste hold starter og tal med din instruktør, om du kan tilmeldes.

UNGKLIMA



DERFOR SKAL DU PÅ UNGKLIMA

Du skal tage på UngKlima-uddannelsen, fordi du interesserer dig for klimaforandringer og vil lære, hvordan beredskabet arbejder ved nationale og lokale klima- og miljøhændelser. På uddannelsen bliver du klogere på, hvad der forårsager de klimaudfordringer, vi ser i dag, og hvordan vi kan være med til at ændre dem. Du bliver klædt på til at reagere beredskabsfagligt korrekt ved oversvømmelser, forurening, storm/orkan og evakuering, og du lærer at håndtere materiel ved klimahændelser fx watertubes, pumper og sandsække.



HVILKE REDSKABER FÅR DU MED DIG?

- 🔥 Viden om klimaforandringer og hvordan man kan bidrage til løsninger
- 🔥 Redskaber til at handle korrekt ved oversvømmelser, forurening, storm og evakuering
- 🔥 Teori og praksis i brug af materiel ved klimahændelser
- 🔥 Forståelse for skader ved storm og oversvømmelser – og hvordan de kan afhjælpes

DU KAN BLIVE UNGKLIMA HVIS

- ✓ Du har gennemført en brandkadetuddannelse i et brandkadet- eller ungdomsbrandkorps i Danmark
- ✓ Du har en aktiv tilknytning til et korps
- ✓ Du er under 18 år
- ✓ Du kan deltage i hele undervisningen



HVIS DU VIL VIDE MERE

Så læs på vores [hjemmeside](#), hvor og hvornår det næste hold starter og tal med din instruktør, om du kan tilmeldes.

UNGFILO

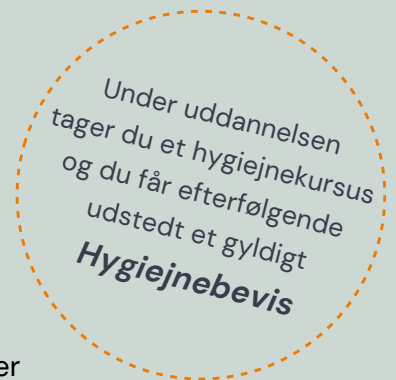


DERFOR SKAL DU PÅ UNGFILO

På uddannelsen lærer du om det, **FILO** står for: Forplejning, Indkvartering og **LO**gistik. Du skal tage på UngFILO-uddannelsen, fordi du gerne vil lære om beredskabets rolle i forbindelse med forplejning, indkvartering og logistik af evakuerede og nødstedte personer ved flygtningestrømme og klimahændelser, samt indsatsstyrker ved fx større brande. Du bliver fx klogere på, hvad du skal tage højde for, når mennesker af forskellige køn, etnicitet, religion, sprog mm. skal indkvarteres. På uddannelsen lærer du også at håndtere fødevarer og tilberede mad til mange mennesker under hensyn til hygiejne og særlige behov som fx madallergier og religiøse hensyn.

HVILKE REDSKABER FÅR DU MED DIG?

- 🔥 Indblik i de overordnede logistiske udfordringer ved forplejning, indkvartering og logistik ved mange mennesker
- 🔥 Kompetencer til at agere roligt og bevare overblikket i pressede situationer
- 🔥 Kompetencer og viden ift. at håndtere indkvartering med fokus på antal personer, sprog, religion, familiære forhold mm.
- 🔥 Kompetencer og viden ift. at håndtere forplejning med fokus på økonomi, antal personer, religiøse hensyn og madallergier
- 🔥 Godkendt hygiejnekursus og hygiejnebevis



DU KAN BLIVE UNGFILOHVIS

- ✓ Du har gennemført en brandkadetuddannelse i et brandkadet- eller ungdomsbrandkorps i Danmark
- ✓ Du har en aktiv tilknytning til et korps
- ✓ Du er under 18 år
- ✓ Du kan deltage i hele undervisningen



HVIS DU VIL VIDE MERE

Så læs på vores [hjemmeside](#), hvor og hvornår det næste hold starter og tal med din instruktør, om du kan tilmeldes.

UNGKRISENAVIGATOR



DERFOR SKAL DU PÅ UNGKRISENAVIGATOR

Du skal tage på UngKrisenavigator-uddannelsen, fordi du vil være den, der træder til og skaber tryghed i krisesituationer. Du lærer at tage ansvar, tænke i løsninger og hjælpe andre, når strømmen går, vandet forsvinder, eller der ikke er varme. Gennem praktiske øvelser får du viden om kriseberedskab og lærer at etablere bål, nødtoilet og tag over hovedet – også for dem, der ikke kan selv. Samtidig bliver du klædt på til at forstå kriser i samfundet og agere som en rollemodel med overblik og handlekraft.



HVILKE REDSKABER FÅR DU MED DIG?

- 🔥 Færdigheder i at hjælpe andre med at klare sig uden strøm, vand og varme – og skabe tryghed i lokalsamfundet
- 🔥 Praktisk erfaring med at etablere nødløsninger som bål, nødtoilet og forsyninger – også for dem, der ikke kan selv
- 🔥 Viden om kriseberedskab i hjemmet og naturen – så du kan rådgive og støtte andre
- 🔥 Forståelse for, hvordan kriser påvirker samfundet – og hvordan du kan træde til, når der er brug for hjælp
- 🔥 Evnen til at tage ansvar og være en rollemodel, når samfundet har brug for handlekraftige personer

DU KAN BLIVE UNGKRISENAVIGATOR HVIS

- ✓ Du har gennemført en brandkadetuddannelse i et brandkadet- eller ungdomsbrandkorps i Danmark
- ✓ Du har en aktiv tilknytning til et korps
- ✓ Du er under 18 år
- ✓ Du kan deltage i hele undervisningen



HVIS DU VIL VIDE MERE

Så læs på vores [hjemmeside](#), hvor og hvornår det næste hold starter og tal med din instruktør, om du kan tilmeldes.

UNG PSYKISK FØRSTEHJÆLPER



DERFOR SKAL DU PÅ UNG PSYKISK FØRSTEHJÆLPER

Vil du lære, hvordan du kan støtte et menneske i en psykisk krise – roligt, respektfuldt og med blik for både situation og behov? Så skal du tage på Ung Psykisk Førstehjælper-uddannelsen. Gennem realistiske situationer og øvelser får du viden og værktøjer til at handle, når det gælder, og til at bygge bro til den rigtige hjælp. På uddannelsen lærer du også, hvordan du passer på dig selv som psykisk førstehjælper, så du kan hjælpe andre uden at glemme din egen trivsel.



HVILKE REDSKABER FÅR DU MED DIG?

- 🔥 Viden om psykiske kriser og belastningsreaktioner – og måden mennesker typisk reagerer på
- 🔥 Viden og redskaber til at udarbejde en handleplan for psykisk førstehjælp – hvordan du kontakter, vurderer, handler og hjælper i praksis
- 🔥 Indsigt i kommunikation og konflikthåndtering – hvordan du taler med en person i krise og aflæser situationen
- 🔥 Redskaber til psykologisk selvscanning – hvordan du passer på dig selv som psykisk førstehjælper

DU KAN BLIVE UNG PSYKISK FØRSTEHJÆLPER HVIS

- ✓ Du har gennemført en brandkadeduddannelse i et brandkadet- eller ungdomsbrandkorps i Danmark
- ✓ Du har en aktiv tilknytning til et korps
- ✓ Du er under 18 år
- ✓ Du kan deltage i hele undervisningen



HVIS DU VIL VIDE MERE

Så læs på vores [hjemmeside](#), hvor og hvornår det næste hold starter og tal med din instruktør, om du kan tilmeldes.

UNGLÉDER



DERFOR SKAL DU PÅ UNGLÉDER

Du skal tage på UngLeder-uddannelsen, fordi du har lyst til at udvikle dig selv både som brandkadet men også som person. Du bliver klogere på, hvad det vil sige at lede andre, og hvordan du selv håndterer og agerer i konflikter. Som UngLeder bliver du også rustet til at tale foran grupper af mennesker. Samlet set bliver du klædt på til, hvordan du kan agere i rollen som UngLeder/gruppeleder overfor andre brandkadetter.



HVILKE REDSKABER FÅR DU MED DIG?

- 🔥 Indsigt i de tre mest almindelige former for ledelsesstile
- 🔥 Viden om hvad trivsel betyder for fællesskabet, og hvordan du selv er med til at styrke trivslen i dit korps
- 🔥 Viden om konflikter, hvordan du selv reagerer på konflikter og redskaber til at håndtere dem
- 🔥 Viden om værdier og hvilken betydning værdier har, når du er UngLeder i et brandkadetkorps
- 🔥 Du bliver klogere på, hvordan andre unge oplever dét at være ung, og hvilken betydning fællesskabet i korpset har for de unge

DU KAN BLIVE UNGLÉDER HVIS

- ✓ Du har gennemført en brandkadetuddannelse i et brandkadet- eller ungdomsbrandkorps i Danmark
- ✓ Du har en aktiv tilknytning til et korps
- ✓ Du er under 18 år
- ✓ Du kan deltage i hele undervisningen



HVIS DU VIL VIDE MERE

Så læs på vores [hjemmeside](#), hvor og hvornår det næste hold starter og tal med din instruktør, om du kan tilmeldes.

UNGHJÆLPEINSTRUKTØR



DERFOR SKAL DU PÅ UNGHJÆLPEINSTRUKTØR

Vil du gerne være med til at undervise andre unge i brand og redning? Så skal du tage på UngHjælpeinstruktør-uddannelsen, hvor du lærer, hvordan du opbygger lektionsplaner, planlægger og gennemfører undervisning. På uddannelsen bliver du også klogere på forskellige læringsstile, hvordan du indfører praktiske øvelser i undervisningen, og hvordan du sikrer dig, at alle deltager i undervisningen. Under uddannelsen får du tilknyttet en mentor fra dit eget korps, som skal hjælpe dig med at få udført nogle bestemte undervisningsøvelser i dit eget korps mellem de to undervisningsmoduler.

HVILKE REDSKABER FÅR DU MED DIG?

- 🔥 Redskaber til at planlægge og gennemføre et undervisningsforløb alene eller i samarbejde med andre
- 🔥 Indsigt i de fire primære læringsstile
- 🔥 Redskaber til at udarbejde lektionsplaner og øvelser
- 🔥 Viden om forskellige undervisningsmetoder målrettet andre unge fx ice breakers, energizers, brain breaks
- 🔥 Øvelse i hvordan du ændrer kurs, når en undervisning ikke går som planlagt



Uddannelsen
afsluttes med
en eksamen

DU KAN BLIVE UNGHJÆLPEINSTRUKTØR HVIS

- ✓ Du har gennemført en brandkadetuddannelse i et brandkadet- eller ungdomsbrandkorps i Danmark
- ✓ Du har gennemført UngLeder uddannelsen
- ✓ Du har en aktiv tilknytning til et korps
- ✓ Du kan deltage i hele undervisningen
- ✓ Du er under 18 år
- ✓ Du kan deltage i et øvelsesforløb mellem uddannelsesweekenderne



HVIS DU VIL VIDE MERE

Så læs på vores [hjemmeside](#), hvor og hvornår det næste hold starter og tal med din instruktør, om du kan tilmeldes.

UNGBEREDSKABSFAGLIG LEDER



DERFOR SKAL DU PÅ UNGBEREDSKABSFAGLIG LEDER

Du skal melde dig på UngBeredskabsfaglig Leder-uddannelsen, fordi du interesserer dig for ledelse og har en drøm om at blive holdleder og indsatsleder indenfor beredskabet. På uddannelsen bliver du klogere på arbejdet med beredskabsfaglige indsatser ved større og længerevarende hændelser, og du lærer at holde hovedet koldt i kaotiske situationer og være den styrende part på et skadested. Du får redskaber til konflikthåndtering, kollegastøtte og opretholdelse af et godt arbejdsmiljø, og du blive klædt på til at samarbejde med andre sektorer i beredskabet.

HVILKE REDSKABER FÅR DU MED DIG?

- 🔥 Kompetencer til at planlægge, gennemføre og evaluere et forløb på et skadested med fokus på ledelse
- 🔥 Viden om struktur og opbygning af et skadested
- 🔥 Redskaber til at holde hovedet koldt i kaotiske situationer
- 🔥 Kompetencer til at samarbejde med andre sektorer i beredskabet fx politi og sundhedsberedskab
- 🔥 Viden om og redskaber til at håndtere konflikter, kollegastøtte, mandskabspleje og arbejdsmiljø



Uddannelsen har
stopprøver undervejs
og afsluttes med
en eksamen

DU KAN BLIVE UNGBEREDSKABSFAGLIG LEDER HVIS

- ✓ Du har gennemført en brandkadetuddannelse i et brandkadet- eller ungdomsbrandkorps i Danmark
- ✓ Du har gennemført UngLeder uddannelsen
- ✓ Du har en aktiv tilknytning til et korps
- ✓ Du er mellem 16 og 17 år
- ✓ Du kan deltage i hele undervisningen



HVIS DU VIL VIDE MERE

Så læs på vores [hjemmeside](#), hvor og hvornår det næste hold starter og tal med din instruktør, om du kan tilmeldes.

KOMPETENCEOVERSIGT

UNGBEHANDLER

- ✓ Kompetencer til at agere roligt og bevare overblikket i nødsituationer
- ✓ Redskaber til at opdage og handle ved potentielt alvorlige helbredstilstande
- ✓ Redskaber til at yde fysisk og psykisk førstehjælp ved ulykker og katastrofer
- ✓ Redskaber til at håndtere personer, som er påvirket af rusmidler
- ✓ Kompetencer til at vejlede andre unge om basal førstehjælp ved hjerte-lunge-redning

UNGKLIMA

- ✓ Viden om klimaforandringer og hvordan man kan bidrage til løsninger
- ✓ Redskaber til at handle korrekt ved oversvømmelser, forurening, storm og evakuering
- ✓ Teori og praksis i brug af materiel ved klimahændelser
- ✓ Forståelse for skader ved storm og oversvømmelser – og hvordan de kan afhjælpes

UNGFILO

- ✓ Indblik i de logistiske udfordringer ved forplejning, indkvartering og logistik ved mange mennesker
- ✓ Kompetencer til at agere roligt og bevare overblikket i pressede situationer
- ✓ Kompetencer og viden ift. at håndtere indkvartering med fokus på antal personer, religion, familier mm.
- ✓ Kompetencer til at håndtere forplejning med fokus på økonomi, antal personer, religiøse hensyn og allergier
- ✓ Godkendt hygiejnekursus og hygiejnebevis

UNGFOREBYGGER

- ✓ Redskaber til at opspore potentielle brandfarer og lokalisere flugtveje
- ✓ Viden om korrekt omgang med åben ild og fyrværkeri
- ✓ Teoretisk viden om og praktisk erfaring med korrekt håndtering af røgalarmer
- ✓ Værktøjer til at håndtere ABA-anlæg, forhindre brandspredning og læse varslings- og evakueringsplaner på offentlige steder
- ✓ Kompetencer til at vejlede andre unge om brandforebyggelse og sikkerhed

UNGKRISENAVIGATOR

- ✓ Færdigheder i at hjælpe andre med at klare sig uden strøm, vand og varme – og skabe tryghed i lokalsamfundet
- ✓ Praktisk erfaring med at etablere nødløsninger som bål, nødtoilet og forsyninger – også for dem, der ikke kan selv
- ✓ Viden om kriseberedskab i hjemmet og naturen – så du kan rådgive og støtte andre
- ✓ Forståelse for, hvordan kriser påvirker samfundet – og hvordan du kan træde til, når der er brug for hjælp
- ✓ Evnen til at tage ansvar og være en rollemodel, når samfundet har brug for handlekraftige personer

KOMPETENCEOVERSIGT

UNG PSYKISK- FØRSTEHJÆLP

- ✓ Viden om psykiske kriser og belastningsreaktioner – og måden mennesker typisk reagerer på
- ✓ Viden og redskaber til at udarbejde en handleplan for psykisk førstehjælp
- ✓ Indsigt i kommunikation og konflikthåndtering
- ✓ Redskaber til psykologisk selvscanning

UNG HJÆLPEINSTRUKTØR

- ✓ Redskaber til at planlægge og gennemføre et undervisningsforløb alene eller i samarbejde med andre
- ✓ Indsigt i de fire primære læringsstile
- ✓ Redskaber til at udarbejde lektionsplaner og øvelser
- ✓ Viden om forskellige undervisningsmetoder målrettet andre unge
- ✓ Øvelse i at ændre kurs, når en undervisning ikke går som planlagt

UNG BEREDSKABSFAGLIG- LEDER

- ✓ Kompetencer til at planlægge, gennemføre og evaluere et forløb på et skadested med fokus på ledelse
- ✓ Viden om struktur og opbygning af et skadested
- ✓ Redskaber til at holde hovedet koldt i kaotiske situationer
- ✓ Kompetencer til at samarbejde med andre sektorer i beredskabet
- ✓ Viden om kollegastøtte og redskaber til at håndtere konflikter og opretholde et godt arbejdsmiljø

UNG LEDER

- ✓ Indsigt i de mest almindelige former for ledelsesstile
- ✓ Viden om hvad trivsel betyder for fællesskabet, og hvordan trivsel styrkes i det lokale brandkadetkorps
- ✓ Viden om konflikter og konflikthåndtering og indsigt i egne reaktioner ved konflikter
- ✓ Viden om værdier og hvilken betydning værdier har i et brandkadetkorps
- ✓ Indsigt i hvordan andre unge oplever det at være ung, og hvilken betydning fællesskabet i korpset har for de unge