

Tillykke med jeres nye UngPsyiskFørstehjælper



Jeres brandkadet har nu gennemført 1-dagsuddannelsen UngPsyiskFørstehjælper. Psyisk førstehjælp handler om at kunne møde mennesker i krise med ro, respekt og ansvarlighed.

Gennem uddannelsen har brandkadetten opnået viden og konkrete redskaber til at yde psykisk førstehjælp i mødet med mennesker, der oplever en psykisk betinget krise. Som synligt bevis på dette har brandkadetten fået et nyt mærke med hjem.

På UngPsyiskFørstehjælper uddannelsen har jeres brandkadet lært at:

- Handle ud fra en psykisk førstehjælpsplan med fokus på sikkerhed, overblik, støtte og at skabe brobygning videre til den rette hjælp – ikke at diagnosticere eller løse krisen alene.
- Møde mennesker i psykisk krise roligt, nærværende og med respekt.
- Skabe tryghed ved at inddrage andre, når det er nødvendigt.
- Være opmærksom på egne grænser og tage vare på sig selv i rollen som psykisk førstehjælper.

Sådan kan I bruge jeres UngPsyiskFørstehjælper

Tryghedsskaber: UngPsyiskFørstehjælperen kan bidrage til trivsel i hverdagen i korpset.

Undervisning og øvelser: UngPsyiskFørstehjælperen kan formidle om psykiske reaktioner og indgå som aktør i øvelsesscenarier i korpset, hvor der skal gives støtte til figuranter i krisetilstande.

En god støtte og sparringsmakker: UngPsyiskFørstehjælperen kan bidrage til, at alle unge i korpset tør tale om svære ting og kan søge hjælp. Den unge bliver dermed både forbillede og bindeled mellem fællesskabet og støtte.



Næste skridt

Hvis den unge viser interesse for at arbejde videre med førstehjælp, kan næste skridt være at vurdere, om den unge er klar til at deltage i UngBehandleruddannelsen. Uddannelsen har fokus på fysisk førstehjælp, herunder håndtering af ulykker, livstruende tilstande og korrekt alarmering. Uddannelsen tager tre weekender og afsluttes med at deltageren får et 12-timers førstehjælpsbevis, som dokumenterer den unges kompetencer inden for førstehjælp.